

## **Hippothérapie ou les bénéfices d'une thérapie impliquant le cheval**

Résumé du travail de maturité réalisé au Lycée Denis-de-Rougemont de Neuchâtel  
sous la direction de M. Alain Reymond

Ludmilia Leu

### Résumé

Dans un travail d'une cinquantaine de pages bien illustré par des schémas et des photographies, l'auteure présente, comme l'indique le titre, les bénéfices d'une thérapie recourant au cheval.

Elle commence par définir diverses formes de traitement s'appuyant sur le cheval (hippothérapie, équithérapie, thérapie équestre, équitation adaptée), en montrant les relations et les limites entre ces approches. Après un bref historique, elle décrit les pathologies qui peuvent bénéficier d'un tel apport, depuis les atteintes d'ordre orthopédique jusqu'aux troubles psychiques et comportementaux. Elle consacre tout un chapitre bien illustré de schémas à l'« analyse de l'effet des mouvements du cheval sur le patient ». Elle passe ensuite en revue les « apports thérapeutiques du cheval sur les différentes fonctions du corps humain » en allant du *physique* au *relationnel et social*. Elle concrétise enfin sa présentation dans un chapitre consacré à « la thérapie avec le cheval en pratique » en prenant l'exemple d'une thérapeute travaillant à l'association *Poney Handicap*. Ici aussi, des illustrations (photographies, croquis) permettent au lecteur d'imaginer ce que sont les activités avec divers types de patients. Une brève bibliographie (livres et sites Internet) permet, si nécessaire, d'en apprendre un peu plus sur ce sujet qui a passionné l'auteure. (PF)

Adresse de l'auteure : Ludmilia Leu, Furgils 5, 2103 Noiraigue.